



Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

2026/MAYIS AYI ÇÖLYAK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA	
		4 Mayıs 2026	11 Mayıs 2026	18 Mayıs 2026	25 Mayıs 2026	
PAZARTESİ		Domates orbasi	Sebze orbasi	Tavuk Suyu orbasi	Mısır orbasi	
		Ekřili Köfte	Etlı Kuru Fasulye	Etlı Taze Fasulye	Tavuk Tantuni	
		Pirinç Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Mısırlı Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	
		Glutensiz Spungle	Turřu	Yođurt	Sđř Salata	
		1000 kkal	900 kkal	900 kkal	940 kkal	
		5 Mayıs 2026	12 Mayıs 2026	19 Mayıs 2026	26 Mayıs 2026	
SALI		Kıymalı Sebze orbasi	Yođurt orbasi		Süzme Kırmızı Mercimek orbasi	
		ıtır Tavuk	Pilav st Et Kavurma	RESMİ TATİL	oban Kavurma	
		Bolonez Soslu Glutensiz Spagetti	řaksuka		Tereyağlı Pirinç Pilavı	
		ilek	Dondurma		Karışık Komposto	
		1000 kkal	1200		1000 kkal	
		6 Mayıs 2026	13 Mayıs 2026	20 Mayıs 2026	27 Mayıs 2026	
ARřAMBA		Yođurt orbasi	Mercimek orbasi	Pirpirim orbasi		
		Etlı kertme Kebabi	Fırın Tavuk Pirzola	Etlı Ali Nazik	HAYIRLI BAYRAMLAR	
		Zeytinyađlı Taze Fasulye	Soslu Glutensiz Makarna	Peynirli Glutensiz Makarna		
		Fırın Stla	Mevsim Salata	Cevizli Kayısı Dolması		
		1150 kkal	910 kkal	1100 kkal		
		7 Mayıs 2026	14 Mayıs 2026	21 Mayıs 2026	28 Mayıs 2026	
PERřEMBE		Süzme Kırmızı Mercimek orbasi	Domates orbasi	Et Suyu orbasi		
		Tavuk Döner/Sđř	Etlı Dolma/Yođurt	Tavuklu Kabak Sandal	HAYIRLI BAYRAMLAR	
		Pirinç Pilavı	Barbunya Pilaki	Pirinç Pilavı		
		Ayran	Limonlu Pelte	Meyve		
		1000 kkal	1000 kkal	900 kkal		
		1 Mayıs 2026	8 Mayıs 2026	15 Mayıs 2026	22 Mayıs 2026	29 Mayıs 2026
CUMA		Domates orbasi/Kařar Peyniri	Mantar orbasi	Mahluta orbasi		
	RESMİ TATİL	Pilav st Kıyma Sote	Fırın Tavuk şiş/Kızartma	Karniyank	HAYIRLI BAYRAMLAR	
		İmam Bayıldı	Pirinç Pilavı	Mısırlı Pirinç Pilavı		
		Fındıklı Glutensiz Muhallebi	Ayran	Cacık		
		1080 kkal	900 kkal	1000 kkal		